

4-H Yoga

Posturas en pareja

Doble árbol



Amigos guerreros



Dragones gemelos



¡Invite a su amigo!

Barco con una piana



Pretzel doble



Pinza Sentada



Doble barco



Doble silla



Bailarín doble



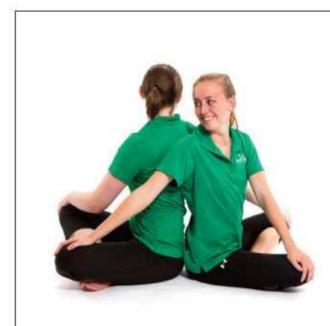
Estiramiento de hombros de pie



Postura del niño



Torsión doble



Silla de espaldas



Apertura de pecho



Perro doble boca abajo

