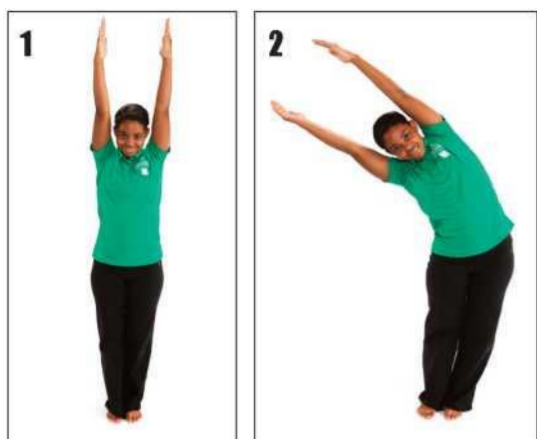


Vida saludable:

# 4-H Yoga

Palmera oscilante



Silla



Avión



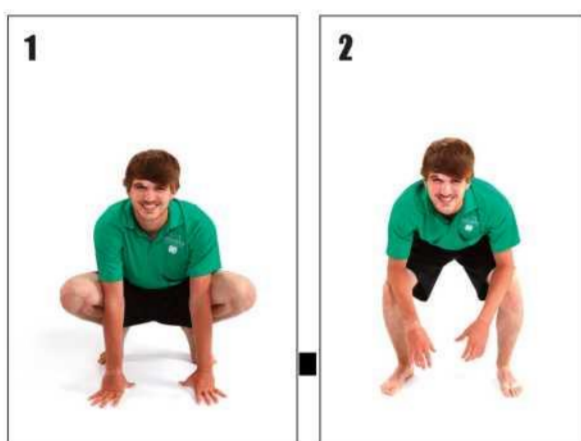
Bailarín Modificado



Flexión hacia adelante



Gorila



Estocada baja



Dragón



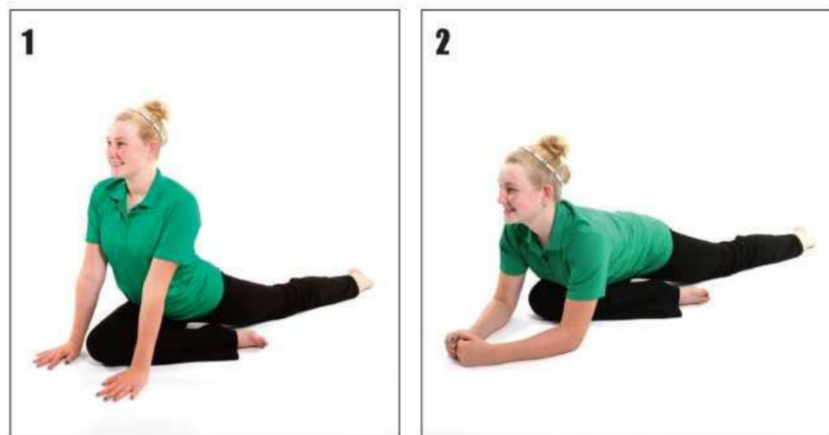
Dragón en torsión



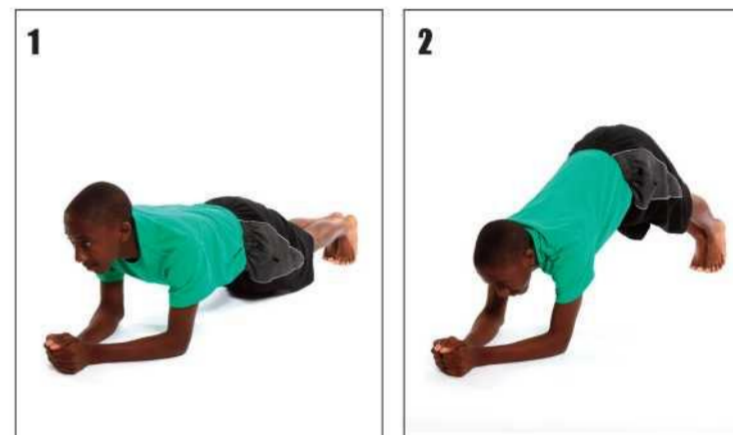
Pájaro-Perro



Paloma



Delfín



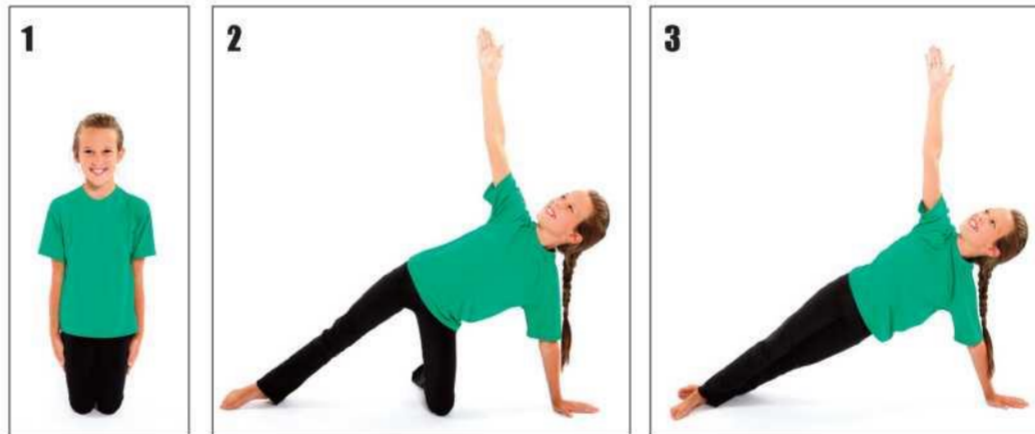
Vaca



Gato



Plancha lateral



Camello Modificado



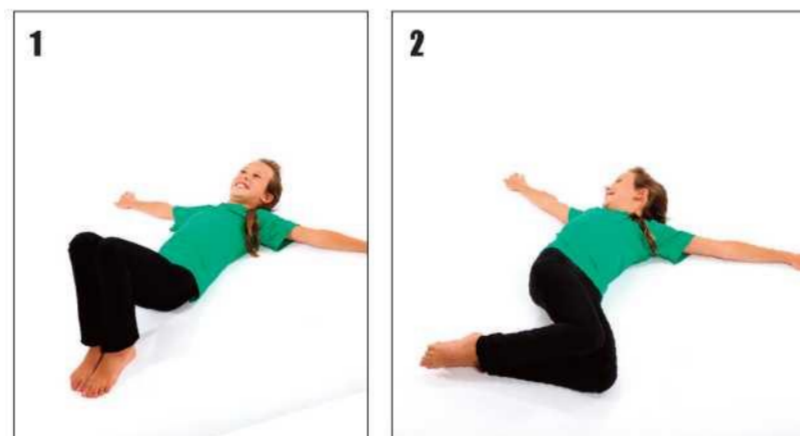
Barco Modificado



Río



Torsión en el suelo



Postura del cadáver



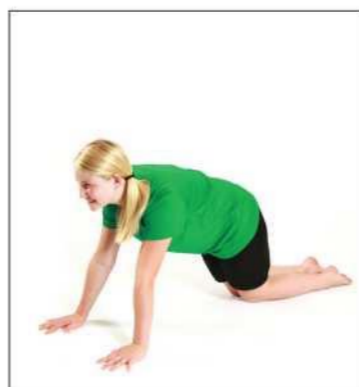
Perro boca abajo



Montaña



Mesa



De rodillas



POSICIONES DE TRANSICIÓN:



El Servicio de Extensión Cooperativa de Arkansas ofrece sus programas a todas las personas elegibles independientemente de su raza, color, sexo, identidad de género, orientación sexual, origen nacional, religión, edad, discapacidad, estado civil o de veterano, información genética o cualquier otro estado legalmente protegido y es un empleador de acción afirmativa/igualdad de oportunidades. Cooperación entre el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, la Universidad de Arkansas y los gobiernos de los condados.