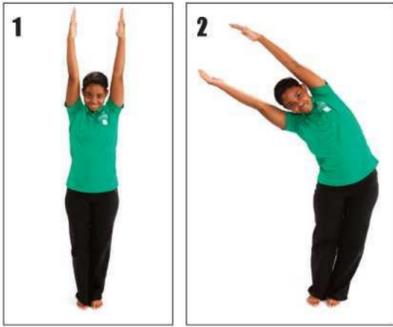


Vida saludable:

4-H Yoga

Palmera oscilante



Silla



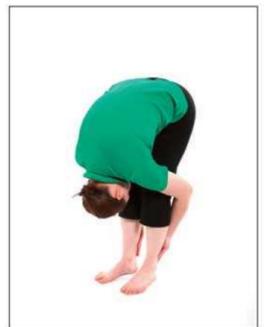
Avión



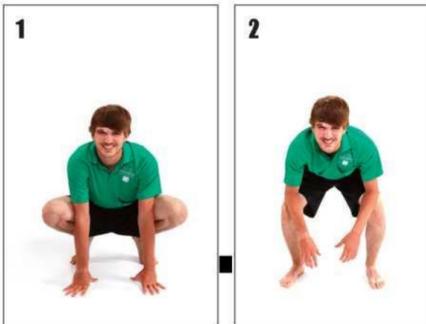
Bailarín Modificado



Flexión hacia adelante



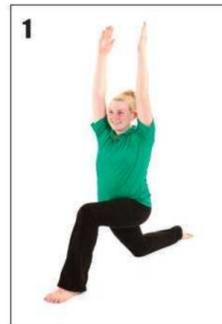
Gorila



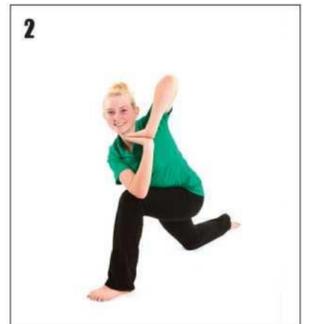
Estocada baja



Dragón



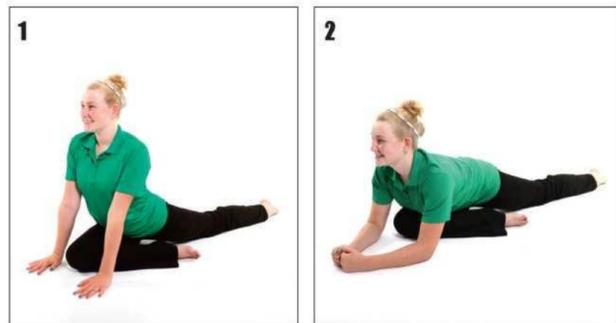
Dragón en torsión



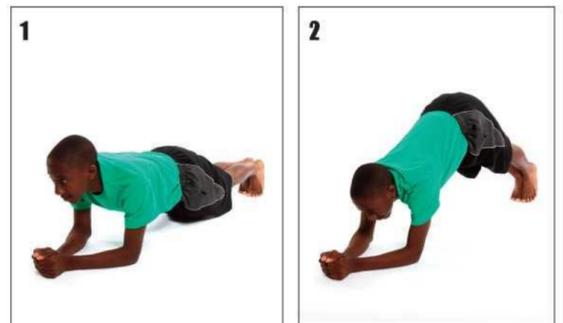
Pájaro-Perro



Paloma



Delfín



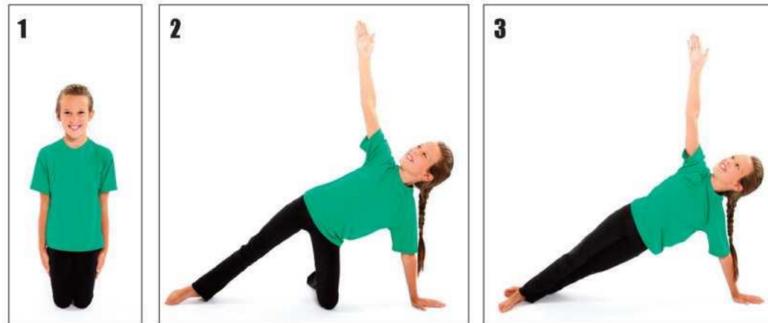
Vaca



Gato



Plancha lateral



Camello Modificado



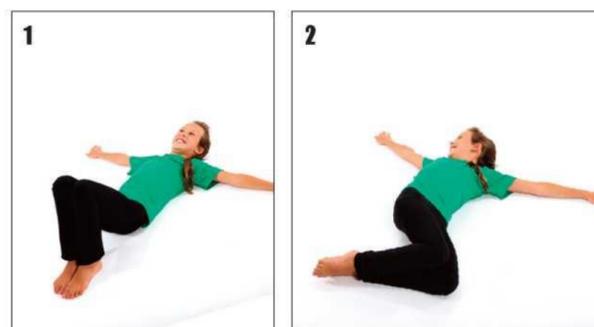
Barco Modificado



Río



Torsión en el suelo



Postura del cadáver



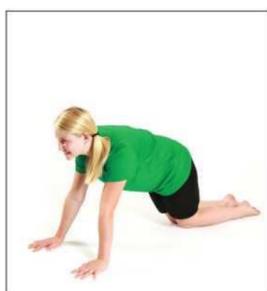
Perro boca abajo



Montaña



Mesa



De rodillas



POSICIONES DE TRANSICIÓN:



DIVISION OF AGRICULTURE
RESEARCH & EXTENSION

University of Arkansas System



De conformidad con 7 CFR § 15.3, la División de Agricultura del Sistema de la Universidad de Arkansas ofrece todos sus programas y servicios de Extensión e Investigación (incluido el empleo) sin distinción de raza, color, sexo, origen nacional, religión, edad, discapacidad, estado civil o de veterano, información genética, preferencia sexual, embarazo o cualquier otro estado legalmente protegido, y es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.