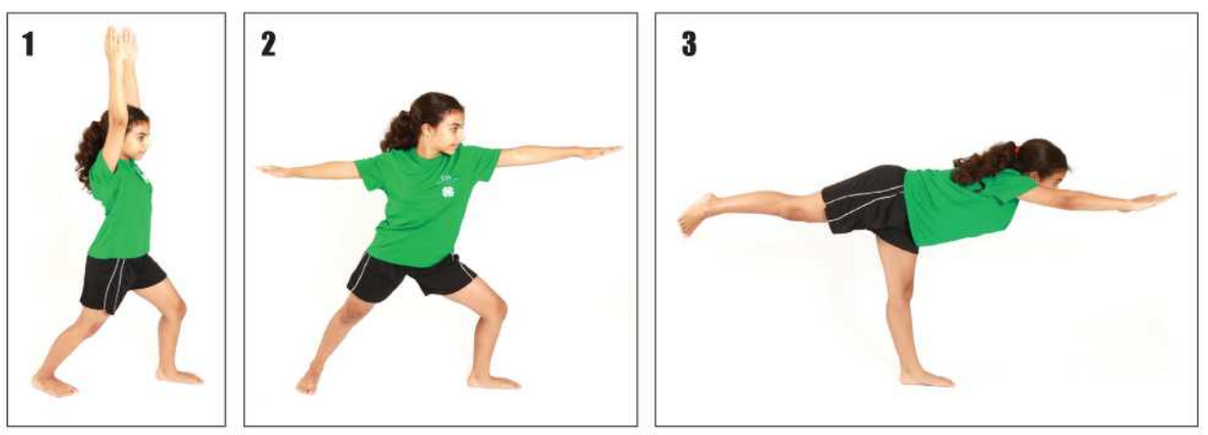
Vida saludable: 4-H Yoga

Árbol

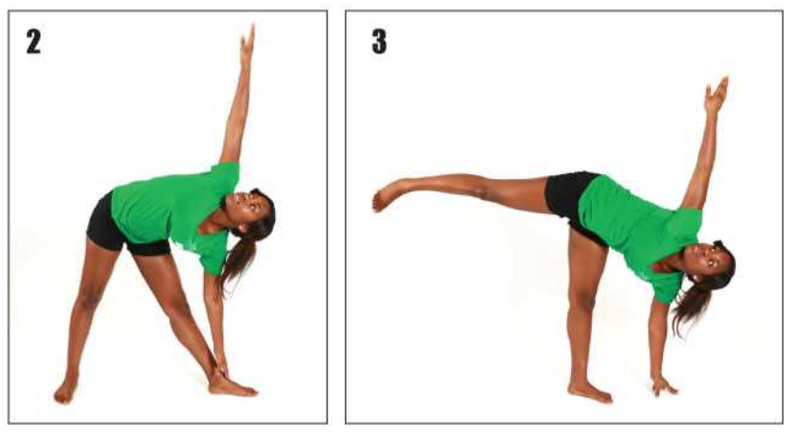
Guerrero



Muñeca de trapo

Triángulo

Media luna



Bailarín

Rana

Mesa

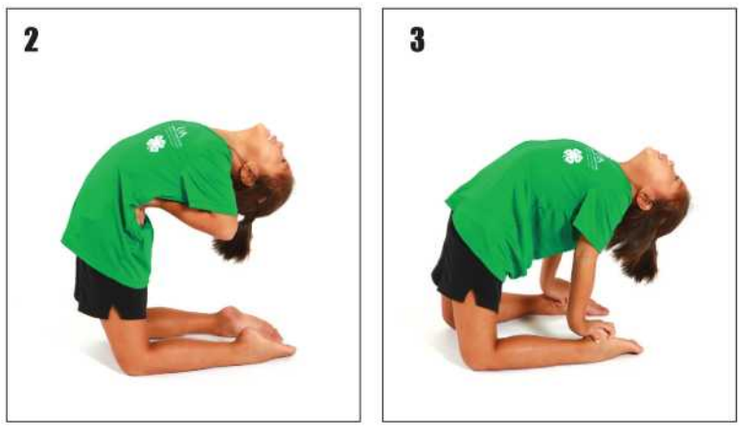
Plancha

Cobra

Perro boca abajo

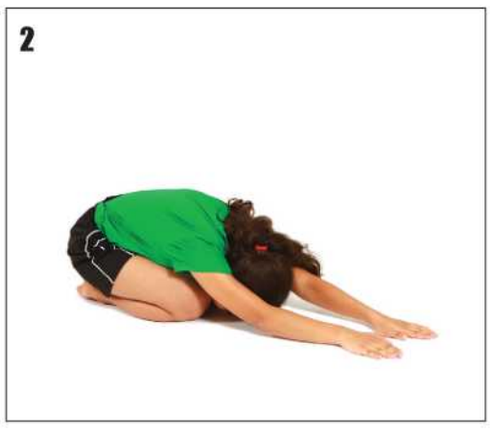
De rodillas

Camello

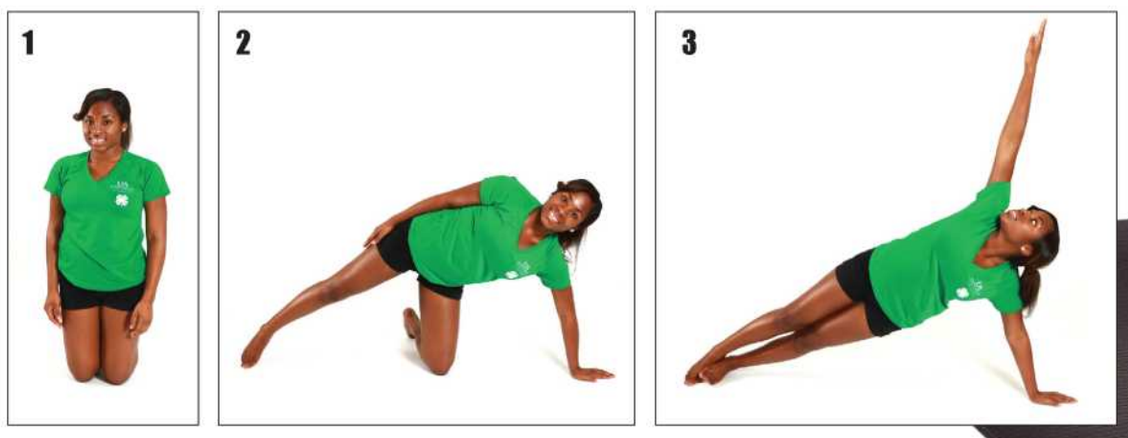


Héroe

Postura del niño



Plancha lateral



UofA DIVISION OF AGRICULTURE
RESEARCH & EXTENSION
University of Arkansas System

18 U.S.C. 707

De conformidad con 7 CFR § 15.3, la División de Agricultura del Sistema de la Universidad de Arkansas ofrece todos sus programas y servicios de Extensión e Investigación (incluido el empleo) sin distinción de raza, color, sexo, origen nacional, religión, edad, discapacidad, estado civil o de veterano, información genética, preferencia sexual, embarazo o cualquier otro estado legalmente protegido, y es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.