

# Poda de arboles frutales

## Extensión Horticultura

Los árboles frutales se deben podar cada año para mantener su salud, fomentar el crecimiento y la productividad equilibrada y controlar su tamaño y forma. Al plantar un árbol frutal, debe dedicarse a darle al árbol el cuidado y la poda adecuados para maximizar tanto la calidad como la cantidad a lo largo de la vida del árbol. Comprender los principios de la poda y practicarlos es importante. La poda es tanto un arte como una ciencia. Los artistas entienden **lo que** están haciendo y los científicos comprenden **por qué**. Los objetivos de la poda de árboles son:

- **Desarrollar fuerte estructura arbórea.** Esto debería comenzar cuando se planten árboles y continuar cada año a partir de entonces..
- **Proporcionar la penetración de la luz.** La buena calidad de la luz en todo el árbol aumenta el desarrollo del brote frutal para los años siguientes y aumenta la calidad del cultivo actual. for light penetration.
- **Controlar el tamaño del árbol.** La mayoría de los árboles frutales requieren poda para controlar la propagación de las ramas, así como la altura de los árboles. Esto también sirve para fomentar un nuevo crecimiento que dará como resultado nuevas áreas frutales.
- **Eliminar madera dañada.** Casi todos los años se produce algún daño en la madera debido a daños causados por el viento, el peso de la fruta, las lesiones y enfermedades del invierno y los insectos..

La poda es un proceso de enanismo y puede resultar en una ligera reducción en el rendimiento en comparación con un árbol sin podar, pero el tamaño, el color y la calidad de la fruta restante mejorarán.

## Cuándo podar

El mejor momento para podar es durante el final del invierno o el comienzo de la primavera, justo antes del comienzo del crecimiento activo. Si se van a podar grandes bloques de árboles, tómelos para que termine justo antes de la brotación. No dañará los árboles si la savia comienza a fluir en el momento de la poda. Las principales razones por las que debe podar durante el período de inactividad tardía son:

- Las heridas sanan rápidamente cuando comienza el crecimiento.
- Las ramas indeseables y otras maderas para podar pueden verse fácilmente ya que no hay hojas en el árbol.
- Es menos probable que la corteza se rasgue cuando se hacen cortes.
- Los árboles podados a principios del invierno pueden dañarse por las bajas temperaturas invernales que se producen después de la poda.

La poda de verano también se puede usar para controlar el crecimiento de los árboles jóvenes, mejorar la calidad de la luz en la zona de fructificación, diluir las cargas pesadas de fruta o eliminar brotes de agua y otras maderas no deseadas.

*Arkansas Es  
Nuestro Campus*

Visite nuestro sitio web en:  
<http://www.uaex.edu>

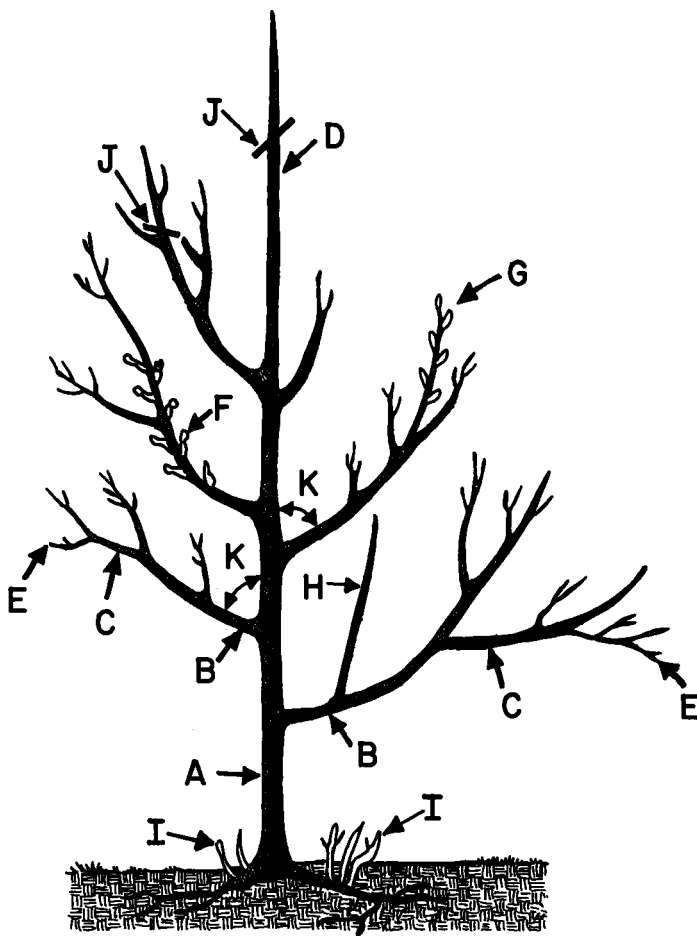


Figura 1. Partes de arboles frutales

## Términos de poda

**Árbol que da fruto** – Un árbol frutal que ha alcanzado la etapa de desarrollo para producir frutos anualmente..

**Rama** – Un brote que se ha desarrollado hasta la madurez y ha pasado por una o más temporadas inactivas (Figuras 1B y 1C).

**Brote** – Un brote o tallo sin desarrollar (Figura 1G).

**Entrepiera, ángulo de entrepiera** – El ángulo entre dos ramas cerca de su punto de origen (Figura 1K).

**Espolones de fruta** – Crecimiento corto y grueso sobre el cual se desarrollan las flores y los frutos (Figura 1F).

**Podarse** – Extracción de una porción del crecimiento terminal de una rama. (Figura 1J).

**Rama líder** – Una rama seleccionada como una continuación del tronco y desde la cual se desarrollan las ramas del andamio (Figura 1D).

**Ramas del Andamio** – Una de las ramas laterales que constituyen el marco básico de un árbol (Figura 1B).

**Rama secundaria** – Una rama que se desarrolla a partir de una rama de andamio (Figura 1C).

**Brote** – Nuevo crecimiento en desarrollo durante la temporada actual (Figura 1E).

**Lechón de raíz** – Un brote de rápido crecimiento que surge de una raíz o una rama más grande (Figura 1I). Un brote de agua es un crecimiento de lechón que generalmente se desarrolla justo debajo de un corte de poda importante.

**Entresacarse** – La eliminación de una rama en el punto de unión. Esto puede ser la extracción de madera pequeña (Figura 1H), o puede referirse a una rama o ramas grandes.

**El tronco** – El tallo principal o cuerpo del árbol (Figura 1A).

## La poda de árboles no portantes

La poda y la formación son dos de las prácticas culturales más importantes para la gestión de árboles frutales. La poda es simplemente la remoción de partes del árbol. La formación es la dirección del crecimiento del árbol en la forma deseada a través de la poda, esparcidores de las extremidades u otros medios. Un árbol que está formado y podado adecuadamente desde el principio desarrolla un marco fuerte y equilibrado que sostendrá una gran carga de fruta.

## Formación o elección de una forma de crecimiento para el árbol

Los métodos utilizados para entrenar árboles frutales jóvenes pueden ser un líder central o un centro abierto. Los árboles de manzana, albaricoque, cerezo, pera y ciruelo generalmente se recortan al método del líder central. El patrón de crecimiento de estos árboles es que el tallo principal del árbol sea dominante y el método de entrenamiento del líder central promueve esta característica. Los árboles de melocotón y nectarina pueden podarse ya sea para un método de líder central o de centro abierto, ya que no tienen una fuerte tendencia a que un brote o rama domine el crecimiento de otros brotes o ramas. Se prefiere el centro abierto ya que aumenta el rendimiento y mejora la calidad de la fruta.

## Líder central

Este sistema tiene un tronco central desde el cual se desarrollan las ramas del andamio. Las ramas del andamio deben:

- Formar ángulos amplios (ángulo de entrepiera) con el tronco. Alrededor de 60 a 80 grados es mejor.

- Estar distribuidos en diferentes lados del árbol para un buen equilibrio.
- Esté espaciado a una distancia de aproximadamente 6 a 10 pulgadas en el tronco sin una rama directamente opuesta o debajo de otra.

**Año de siembra** – Los árboles recién comprados generalmente son árboles no ramificados de 4 a 5 pies de altura (látigos). En el momento de la siembra deben podarse a una altura de 30 pulgadas. Esto obliga a que los brotes se desarrollen a los niveles deseados (Figura 2). Algunos árboles de vivero ya tienen algunos miembros desarrollados (árboles con plumas). Se pueden seleccionar tres o cuatro ramas laterales bien desarrolladas y colocadas y el líder principal cortado por encima del más alto de estos (Figura 3). Asegúrese de que estas ramas tengan buenos ángulos de entrepierna. Si no hay ramas que cumplan con estos requisitos, córtelas y trate el árbol como si fuera un látigo.

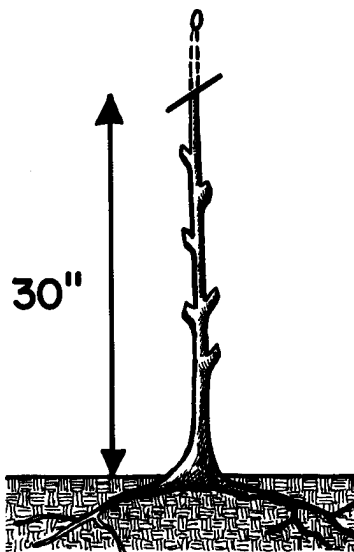
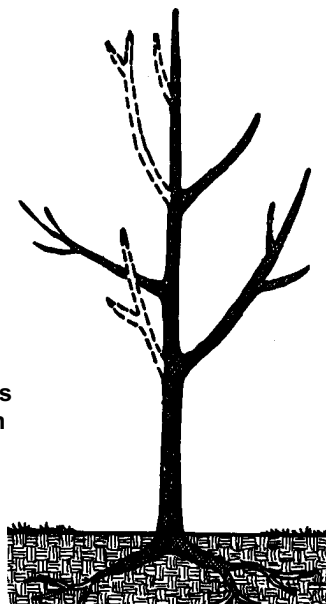


Figura 2. Los árboles no ramificados (látigos) deben cortarse a una altura de 30 pulgadas al plantar.

Figure 3. Branched trees should be pruned to 2 to 4 branches with wide angles and a leader. Other branches should be removed. (Broken lines show wood to be removed.)



La poda de verano y el entrenamiento pueden usarse durante este primer año para desarrollar andamios bien colocados con buenos ángulos de entrepierna. Use pinzas para la ropa o palillos de dientes para aumentar los ángulos de entrepierna de los andamios seleccionados durante la primera temporada de crecimiento (Figura 4). Después de este tiempo, la posición de la extremidad puede alterarse con los esparcidores, pero los ángulos de la entrepierna no pueden mejorarse sin el riesgo de que se rompan los andamios.

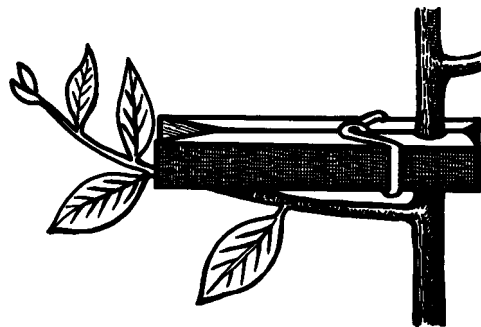


Figura 4. Obtenga un amplio ángulo de entrepierna para las extremidades del andamio con un palillo de dientes afilado o una pinza de resorte mientras los brotes están sensibles.

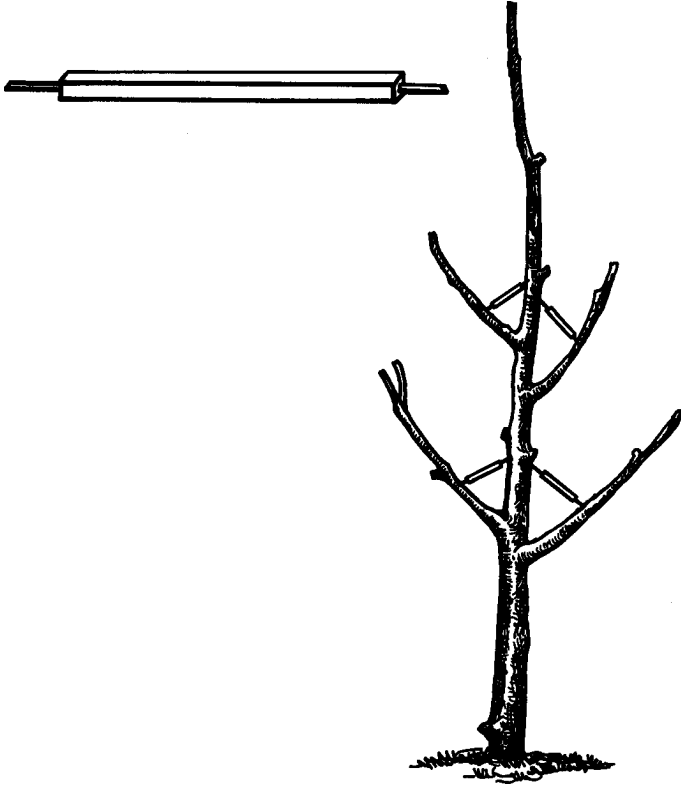
**Poda inactiva, primera temporada** – Se debe hacer alguna poda selectiva en este momento. Continúe con las selecciones de andamios y asegure un crecimiento equilibrado rematando las extremidades vigorosas para que tengan una altura igual a las extremidades más débiles. Adelgace las extremidades que son angulosas y angostas. Las extremidades que son demasiado vigorosas deben dirigirse hacia atrás.

- Seleccione una de las ramas más vigorosas y verticales para el líder.
- Seleccione de dos a cuatro ramas que formen ángulos amplios con el tronco para las ramas permanentes del andamio. Deben tener una separación de al menos 6 pulgadas y el andamio más bajo entre 18 y 24 pulgadas sobre el suelo.
- Poda el líder central a aproximadamente 18 a 24 pulgadas por encima de la rama superior del andamio.
- Poda las ramas de los andamios en los extremos para que estén alrededor de 6 a 12 pulgadas más corto que el líder.

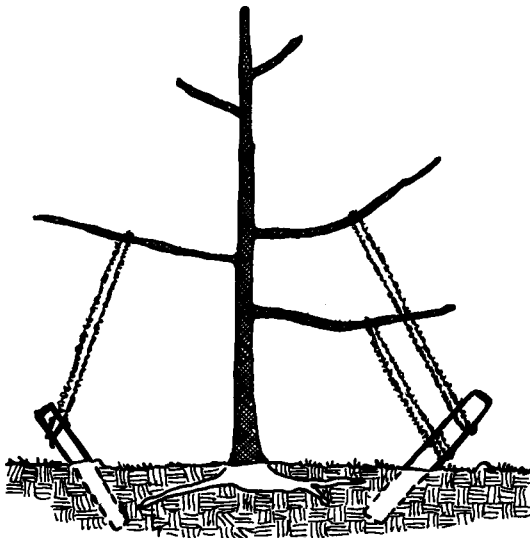
Durante la primavera y principios del verano, se puede hacer algo de entrenamiento adicional en el árbol, como eliminar brotes no deseados y extender los andamios para que se desarrollen en un ángulo amplio con el tronco.

Las extremidades se pueden propagar usando listones o piezas de madera cuadradas de 3/4 de pulgada por 3/4 de pulgada cortadas a las longitudes adecuadas para extender las extremidades a ángulos amplios con el tronco. Los ángulos deben ser más de 45 grados y menos de

90 grados. Tenga cuidado de no dividir las ramas en el punto de unión al colocar los esparcidores en su lugar. Los esparcidores se pueden mantener en posición usando clavos de cuatro centavos colocados en los extremos de cada esparcidor, luego las cabezas de los clavos se cortan en ángulo y los clavos se empujan aproximadamente 1/4 de pulgada dentro de las ramas (Figura 5).



O una estaca puede introducirse en el suelo y un material blando como algodón o cordel de cáñamo atado a la rama para jalarlo hacia la estaca y extenderlo (Figura 6). En general, las extremidades deben extenderse durante al menos una estación de crecimiento.

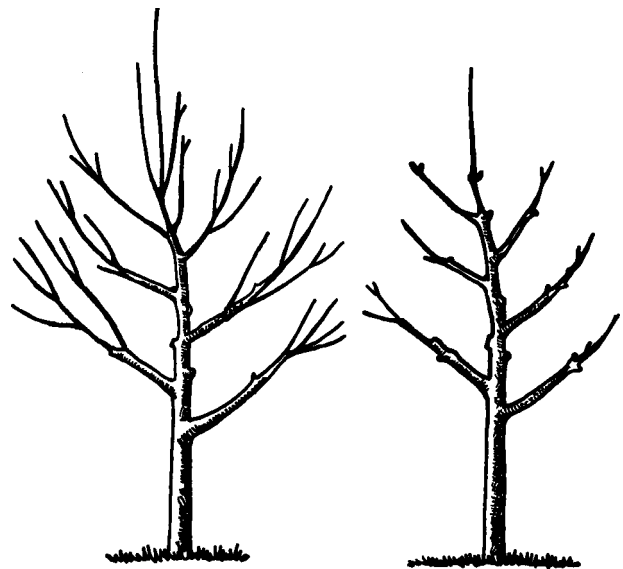


**Figura 6.** clavar una estaca en el suelo. Ate un material suave como algodón o cordel de cáñamo a la rama para jalarlo hacia la estaca. Ata el material a la estaca para extender la rama.

### Poda inactiva, segundo año.

- Seleccione una sesión para continuar como líder.
- Seleccione dos o tres brotes más que crezcan del líder para obtener más ramas de andamio. Compare la longitud de ellos con el líder y pode de 6 a 12 pulgadas más corto que el líder.
- Las ramas de andamios desarrolladas en temporadas anteriores habrán formado brotes secundarios. En cada andamio, ahorre de dos a cuatro de estos nuevos brotes que están creciendo a 6 pulgadas o más del líder. Retire los brotes que estén creciendo en posición vertical o debajo del andamio principal. Tenga cuidado de no quitar los espolones.
- Pode los andamios del árbol para que estén en equilibrio. No permita que las ramas inferiores crezcan más que las porciones superiores del árbol, ni las ramas superiores se vuelvan más largas y "sombree" las ramas inferiores.

**Poda inactiva, tercer año** –Esta poda fomenta la formación de más estructuras y mantiene un equilibrio en el crecimiento de las estructuras de andamios. Se pueden elegir dos o tres ramas de andamios más como en años anteriores. Mantenga al líder dominante acortando las ramas en competencia. Elimine las ramas que forman "entrepianas" estrechas y un débil crecimiento entre las ramas (Figura 7). Una vez más, tenga cuidado de no quitar los espolones fructíferos.



**Figura 7.** Corte toda la competencia por el líder y pórtela en alto si el árbol es vigoroso; podarla baja si el árbol está creciendo débilmente. Inclina andamios vigorosos para estimular los andamios más débiles. Deja todos los espolones.

**Años sucesivos** – Mantenga el marco del árbol para mantenerlo en equilibrio y garantizar una buena penetración de la luz en todas las partes del árbol. La forma del árbol debe ser principalmente en forma de cono, como un árbol de Navidad: estrecha en la parte superior y ancha en la parte inferior. El mantenimiento de la fructificación de la madera y los espolones debe ser la principal prioridad. Continúe diluyendo el crecimiento indeseable y cualquier crecimiento que compita con el líder. Además, continúe con los cortes selectivos hacia atrás en el líder y en las extremidades vigorosas del andamio.

## Centro abierto

El entrenamiento de centro abierto ha sido descrito como un paraguas invertido sin el mango. Este tipo de sistema puede tener de dos a cinco extremidades de andamio bien espaciadas (Figura 8). La poda en dos andamios, como se muestra en la Figura 8A, se utiliza en sistemas de plantación de alta densidad o en entornos domésticos de espacio limitado. Tenga en cuenta que el rendimiento por árbol será menor debido a la menor cantidad de madera fructífera. La poda a dos andamios como en la Figura 8E no es satisfactoria ya que da como resultado un árbol desequilibrado.

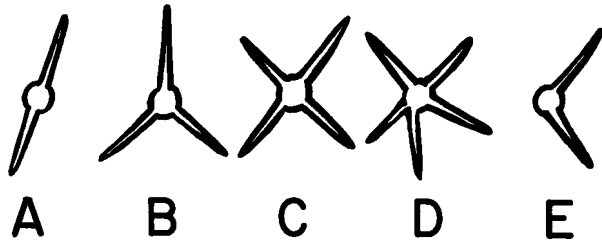


Figura 8. Espacio entre andamios o extremidades principales, mirando hacia abajo en los árboles; B, C y D son los más satisfactorios; A es difícil de entrenar y E es insatisfactorio.

**Año de siembra** – La poda inicial del árbol recién plantado es como se muestra en la Figura 9. A menos que todos los andamios deseados estén presentes en la plantación (C), corte todas las extremidades casi hasta el tronco (B). Seleccione los andamios deseados el primer verano y repita todos los brotes no deseados después de que hayan alcanzado las 6 a 8 pulgadas de longitud (Figura 10).

**Poda inactiva, primer año** – Recortar el crecimiento desigual. Retire las extremidades no seleccionadas como andamios de vuelta al tronco principal. Retire las extremidades que crecen en posición vertical o en el centro del árbol. Anime a los miembros del andamio principal para que hagan un crecimiento continuo directamente desde el tronco haciendo todos los cortes de los miembros del andamio hacia brotes que apuntan hacia afuera directamente arriba o debajo del miembro.

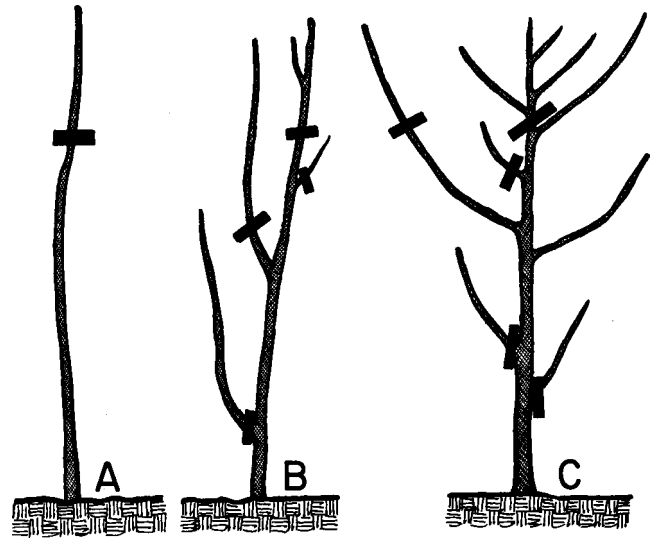


Figura 9. Árbol recién plantado: corte los "látigos" o los tallos laterales de trozo a 1 pulgada (B); o cuando todos los andamios deseados están presentes (C).

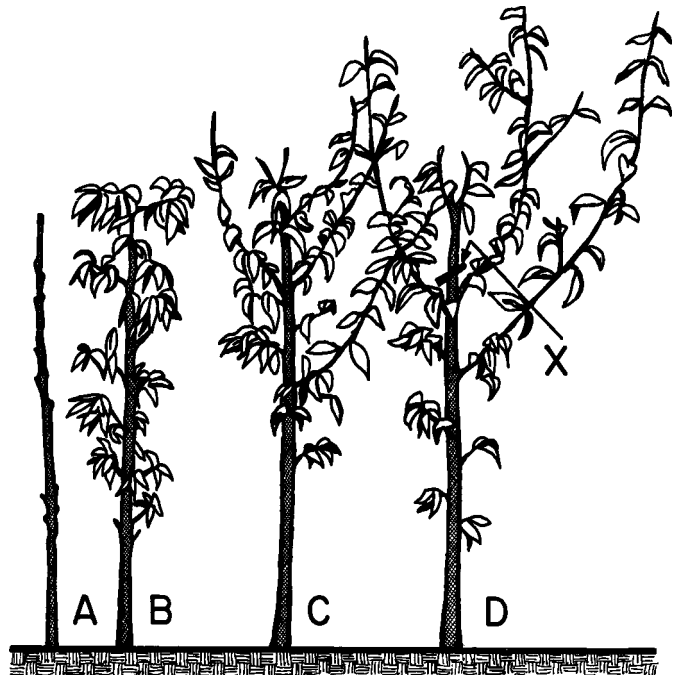


Figura 10. Árbol de un año de edad: (A) regresó a 28 pulgadas de alto y los brotes laterales se redujeron a un solo brote (B) tres semanas después de que comenzara a crecer; (C) después de que se seleccionaron las ramas para el marco de la parte superior y las otras se cortaron para dejar la mitad de su crecimiento; (D) más tarde en el verano después de repetidos pellizcos en la espalda de laterales innecesarios.

**Poda inactiva, segundo año** – Continuar promoviendo la extensión completa del crecimiento de andamios. Retire las extremidades que crecen hacia arriba, hacia abajo o debajo de los andamios principales. Delgado, pero no elimine completamente el crecimiento vertical en el centro del árbol y retroceda el crecimiento restante de 12 a 18 pulgadas. Eliminar el débil crecimiento twiggy. Ver Figura 11.

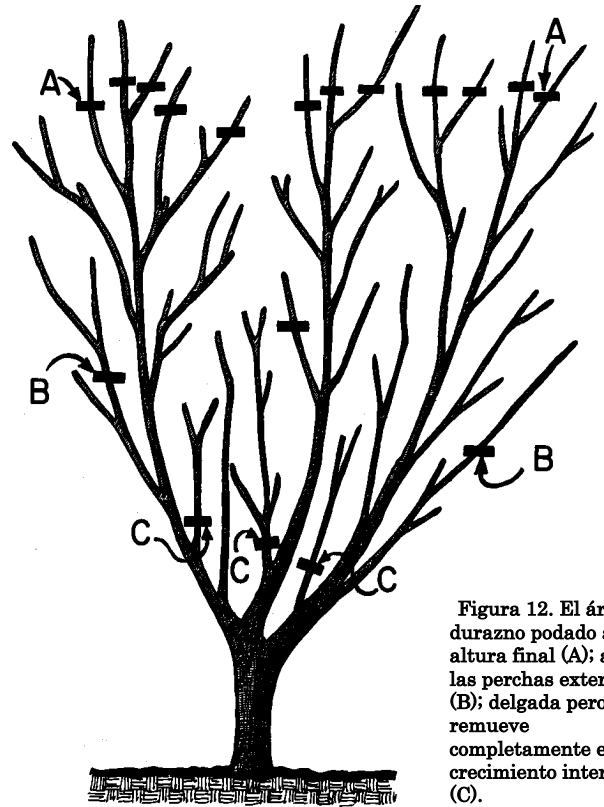
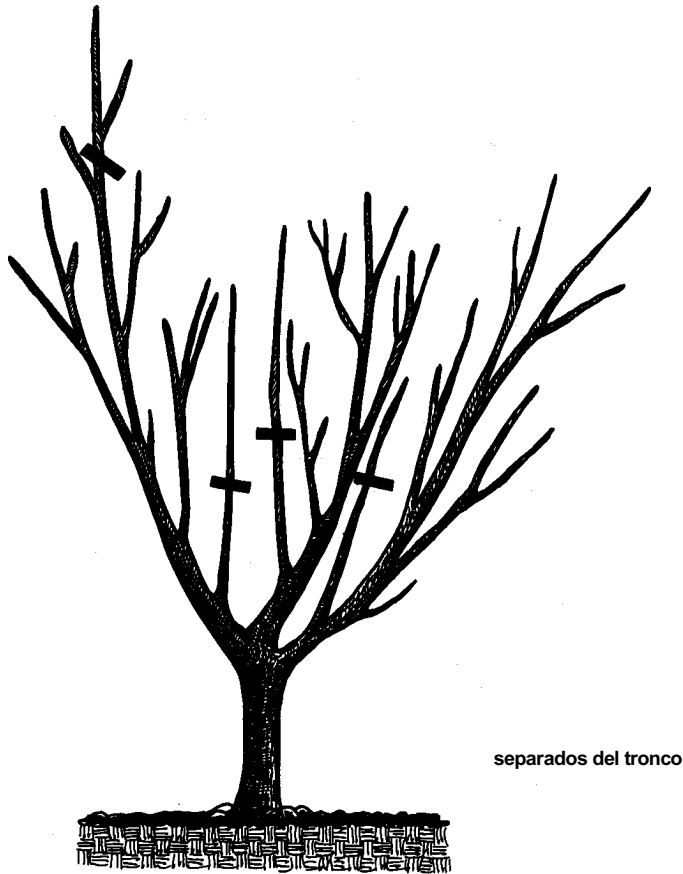


Figura 12. El árbol de durazno podado a la altura final (A); acortar las perchas exteriores (B); delgada pero no remueve completamente el crecimiento interior (C).

**Poda inactiva, tercer año y más allá** – La altura final deseada para un melocotonero suele ser la altura a la que se puede recoger la fruta del suelo sin una escalera de mano. Por lo general, esto se mide cortando cada año todo lo que esté por encima de la "altura de la pierna del miembro" (los loppers se extienden a la longitud del brazo por encima de la cabeza). Al podar a lo largo de los andamios y sub-armazones de árboles maduros, retire una parte considerable de los brotes producidos la temporada pasada. Estos brotes representan la madera de fructificación para el año en curso, por lo que no elimine todos los brotes. Mantenga los brotes que tengan entre 12 y 18 pulgadas de largo y que estén espaciados uniformemente a lo largo de los andamios y sub-andamios. Si los brotes superan esta longitud, corte una parte de ellos en brotes cortos. Podar todos los años. Vea las figuras 12 y 13 para los diagramas.

Credit is given to Dr. R. Keith Striegler and Dr. W. Keith Patterson for work on this fact sheet. Both are former Extension horticulturists - fruit.

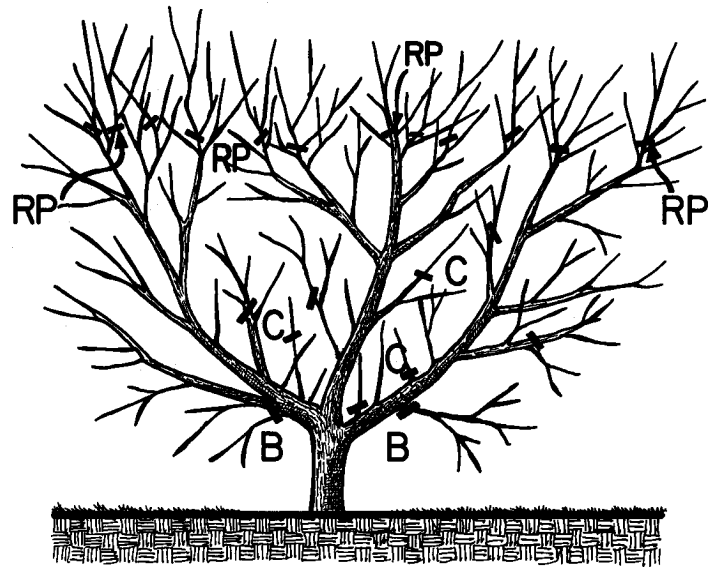


Figura 13. Poda el árbol de melocotón a puntos de renovación (PR) cada año. Recorte el crecimiento anterior y la mayor parte del crecimiento de la temporada anterior en cada punto de renovación. Solo se necesita una porción de los brotes del año anterior para hacer un cultivo. Acortar las perchas (B). Interior delgado (C) pero no lo elimine todo. Reemplace las ramas frutales con brotes de un año cada año.

Impreso por Servicios de Impresión de la Universidad de Arkansas Servicio de Extensión Cooperativa.

Horticultores de la extensión con la Universidad de Arkansas Servicio Cooperativo La extensión se encuentra en Little Rock y Fayetteville.

Emitido para promover el trabajo de Extensión Cooperativa, Leyes del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Director, Servicio de Extensión Cooperativa, Universidad de Arkansas. El Servicio de Extensión Cooperativa de Arkansas ofrece sus programas a todas las personas elegibles, independientemente de su raza, color, nacionalidad, religión, sexo, edad, discapacidad, estado civil o de veterano, o cualquier otro estado legalmente protegido, y es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades..