

# Mira el Mundo a Través de Mis Ojos

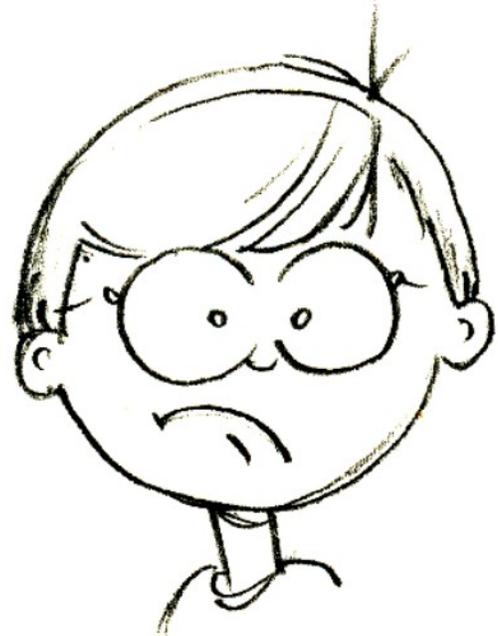
## No estoy mintiendo, ¡lo juro!

**¡D**e verdad! ¡La lámpara se calló y ni siquiera la toqué!

A veces, digo mentiras para evitar meterme en problemas. Otras, invento historias absurdas. Mi imaginación y mi vida real suelen ir de la mano y no siempre puedo diferenciarlas. Por lo general, no intento engañarte. Simplemente me dejo llevar.

### Lo que quiero que sepas

*No es que quiera portarme mal cuando digo mentiras. De hecho, a veces me confundo y no puedo distinguir qué es verdad y qué no. Si me castigas, me pongo triste o me enojo. Puedes enseñarme a ser sincero si das un buen ejemplo, comprendes mis sentimientos y me ayudas pacientemente a saber qué es verdad. De esa manera, es más probable que aprenda y, a la vez, me sentiré amado.*



### Así es cómo puedes ayudarme

Por favor, *no me tildes de mentiroso*. Si lo haces, quizá piense que seré siempre así.

No me induzcas a mentir. Imagina que comí una galleta cuando me dijiste que no lo hiciera. Cuando ves las migas de galleta alrededor de mi boca, no es necesario que

preguntas: "¿Tomaste una galleta?" Ya sabes la respuesta. En lugar de eso, podrías decir: "Veo que comiste una galleta. Estoy decepcionado. Creí que aguardarías hasta después de la cena." O podrías decir: "Veo que ya comiste tu postre de esta noche."

Algunas veces, quizá te diga algo que sabes que es mentira. Por ejemplo, quizá te diga que no tomé el juguete de mi hermano. Si sabes que lo hice, primero puedes mostrarte comprensivo diciendo: "Tenías muchas ganas de jugar con ese juguete, ¿verdad?" Luego, puedes enseñarme diciendo: "No tomamos los juguetes de otros sin antes preguntar. Por favor, pide antes de tomar prestado."

Me induces a mentir cuando no quieres aceptar lo que realmente siento. Si te digo que odio a mi hermano, no ayudará que me obligues a decir que lo amo. En lugar de eso, quizá simplemente puedas entender estando o no de acuerdo: "A veces, quisieras que tu hermano te dejara tranquilo."

*Algunas veces, quizá exagere.* Quizá te diga que soy la persona más veloz del barrio. No es necesario que corrijas mi error. Simplemente puedes decir: "¡Te gusta realmente correr!"

*Me llevará tiempo aprender la diferencia entre verdad e imaginación.* Cuando empiece a ir a la escuela, probablemente sepa qué es verdad y qué no. Gracias por tu ayuda.