

¿Tomas en serio las reglas que impones?

Estoy confundido. A veces, me pides que haga algo pero no prestas atención a si lo hago o no. Otras, te enfadas de verdad si no sigo tus instrucciones inmediatamente. Pareciera que tus reglas dependen de cuán ocupado estás o de cómo te sientes. Nunca sé realmente si hablas en serio. Ayúdame a resolverlo.

Lo que quiero que sepas

Recuerdo una vez que estaba jugando afuera y me dijiste que entrara de inmediato. Seguí jugando. Una hora después, te diste cuenta que todavía estaba afuera.

Recuerdo otra vez que me dijiste que entrara y no lo hice. Minutos después, estabas afuera obligándome a entrar.

Es difícil para mí saber si lo que dices es en serio o no.



Así es cómo puedes ayudarme

Sé que tomas en serio las reglas que impones cuando veo que las haces cumplir.

Ahora bien, eso no significa que debas crear un montón de reglas. No es necesario que lo hagas. Pero, *cuando creas una regla realmente importante*, asegúrate de hacerla cumplir. De esta manera, aprenderé a respetarte a ti y a las reglas que impongas.

Tu manera de hacer cumplir las reglas es muy importante. Si te enojas conmigo y me castigas, aprenderé a ser rencoroso. Si me *demuestras de manera amable* que hablas en serio, entonces aprenderé a respetarte.

Por ejemplo, si estoy jugando cuando la cena está casi lista, quizá puedas decirme a modo de advertencia: "Faltan diez minutos para cenar". Luego, cuando es hora de comer, podrías decirme: "Ya es hora."

Pero no te marches después de decirme que entre para cenar. Probablemente me cueste dejar mis juguetes a un lado.

Por eso, dame unos segundos y luego pregúntame: "¿Te está costando trabajo dejar los juguetes? ¿Necesitas ayuda?" Si no voy en seguida, puedes tomar mi mano y decirme: "¡Es muy difícil dejar de jugar! Pero ahora es hora de cenar."

Esto puede parecer mucho trabajo. Pero, cuando aprenda que tomas en serio lo que dices, acudiré cuando me llames. Cuando eres firme y amable a la vez, también aprendo a confiar en ti y me siento cerca tuyo. Aún cuando haga algo que te moleste, por favor no me des nalgadas ni me pegues.

Gracias por ayudarme a crecer.