

Mira el Mundo a Través de Mis Ojos

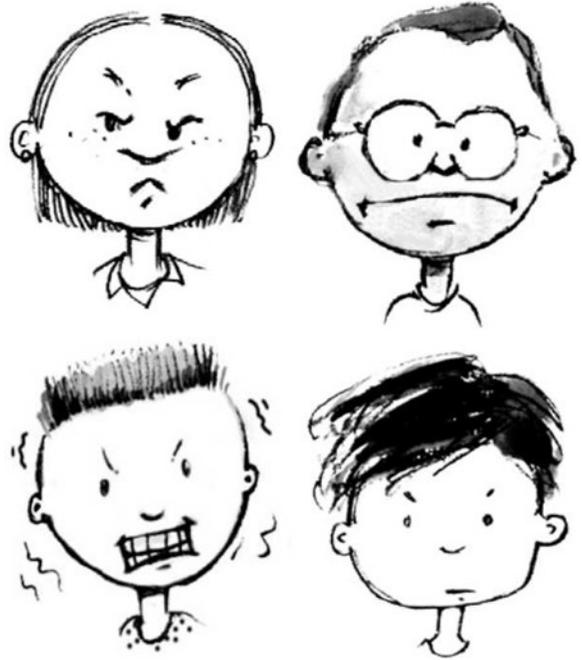
Es difícil para mí llevarme bien con los demás

Mi hermano y yo nos llevamos como perros y gatos. Peleamos por juguetes, por el tiempo con nuestros padres y por cualquier cosa que sea importante para nosotros. Incluso a veces no quiero estar en el mismo cuarto que él. Sólo quiero que se vaya.

Lo que quiero que sepas

Mi objetivo principal es satisfacer mis necesidades. Cualquiera que se interpone en mi camino es un enemigo. Naturalmente, mi hermano o mi hermana serán enemigos para mí. Por eso, peleamos a menudo.

Nadie nos ha enseñado a manejar nuestros sentimientos de una mejor manera. Aquí es donde necesitamos tu ayuda.



Necesitamos tu ayuda para aprender cómo negociar. Ayúdanos a pensar en las necesidades de cada uno y en cómo podemos ayudarnos a satisfacer esas necesidades sin pelear.

Así es cómo puedes ayudarme

Hazte tiempo para estar conmigo. Ayúdame a sentirme importante y amado compartiendo tiempo conmigo mientras hacemos algo que me gusta. Asegúrate de que tengamos tiempo y espacio para que cada uno haga sus cosas. Esto evitará peleas.

Cuando peleamos, *necesitamos que tu influencia nos tranquilice*. Necesitamos tu ayuda para detenernos y sentirnos seguros. Puedes sentarnos y asegurarnos que te interesa lo que cada uno tiene para decir.

Una vez que nos hayamos calmado, podrías invitarnos a que cada uno hable sobre sus necesidades. *Sé paciente* con mi

hermano y conmigo. No sirve de nada que nos des sermones y nos grites porque peleamos. *Escucha lo que decimos*. Trata de identificar la necesidad que cada uno intenta satisfacer. Necesitaremos tu ayuda para encontrar la mejor manera de satisfacer nuestras necesidades.

Si quiero estar tranquilo para poder trabajar y mi hermano quiere jugar, quizá puedas ayudarnos a que cada uno encuentre su propio lugar. Aprenderemos a solucionar los problemas a medida que nos ayudes a encontrar buenas formas de resolver las situaciones. *Algún día, podremos solucionar los problemas sin pelear*. Quizá ese día seamos todos amigos .