

# Mira el Mundo a Través de Mis Ojos

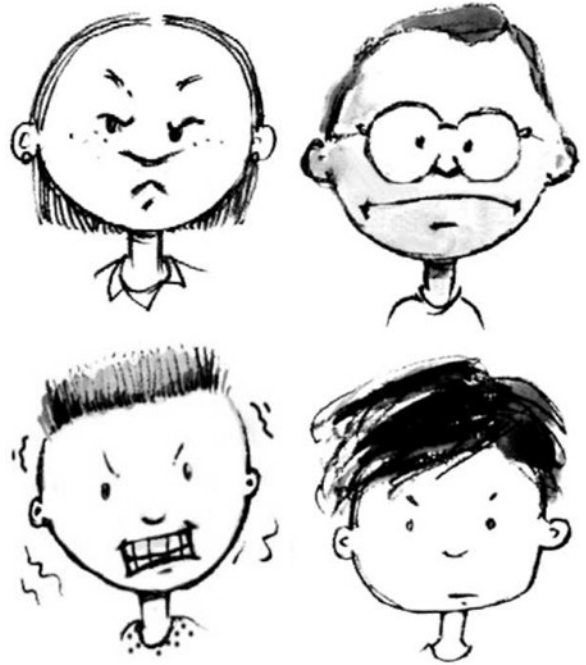
## Es difícil para mí llevarme bien con los demás

**M**i hermano y yo nos llevamos como perros y gatos. Peleamos por juguetes, por el tiempo con nuestros padres y por cualquier cosa que sea importante para nosotros. Incluso a veces no quiero estar en el mismo cuarto que él. Sólo quiero que se vaya.

### Lo que quiero que sepas

Mi objetivo principal es satisfacer mis necesidades. Cualquiera que se interpone en mi camino es un enemigo. Naturalmente, mi hermano o mi hermana serán enemigos para mí. Por eso, peleamos a menudo.

Nadie nos ha enseñado a manejar nuestros sentimientos de una mejor manera. Aquí es donde necesitamos tu ayuda.



Necesitamos tu ayuda para aprender cómo negociar. Ayúdanos a pensar en las necesidades de cada uno y en cómo podemos ayudarnos a satisfacer esas necesidades sin pelear.

## **Así es cómo puedes ayudarme**

*Hazte tiempo para estar conmigo. Ayúdame a sentirme importante y amado compartiendo tiempo conmigo mientras hacemos algo que me gusta. Asegúrate de que tengamos tiempo y espacio para que cada uno haga sus cosas. Esto evitará peleas.*

Cuando peleamos, *necesitamos que tu influencia nos tranquilice*. Necesitamos tu ayuda para detenernos y sentirnos seguros. Puedes sentarnos y asegurarnos que te interesa lo que cada uno tiene para decir.

Una vez que nos hayamos calmado, podrías invitarnos a que cada uno hable sobre sus necesidades. *Sé paciente* con mi

hermano y conmigo. No sirve de nada que nos des sermones y nos grites porque peleamos. *Escucha lo que decimos*. Trata de identificar la necesidad que cada uno intenta satisfacer. Necesitaremos tu ayuda para encontrar la mejor manera de satisfacer nuestras necesidades.

Si quiero estar tranquilo para poder trabajar y mi hermano quiere jugar, quizá puedas ayudarnos a que cada uno encuentre su propio lugar. Aprenderemos a solucionar los problemas a medida que nos ayudes a encontrar buenas formas de resolver las situaciones. *Algún día, podremos solucionar los problemas sin pelear*. Quizá ese día seamos todos amigos .