

¡Eso es mío!

A veces estoy jugando tranquilamente con un juguete. Entonces viene mi hermano y me lo quita de las manos. Me enojo con él y le quito el juguete. Algunas veces, me enojo tanto que hasta le pego o empujo y arrojó al suelo.

Mis padres se enojan conmigo cuando le grito o le pego a mi hermano menor. Dicen cosas como "¿Por qué no compartes con tu hermano? ¿Por qué eres tan egoísta?" ¡No lo entiendo! Mi hermano me quita el juguete con el que estoy jugando y soy yo quien se mete en problemas.

Lo que quiero que sepas

Al igual que la mayoría de los niños de mi edad, *pienso que prácticamente todo me pertenece*. Es por eso que me cuesta tanto compartir. No pienso que debo compartir



los juguetes, en especial con mi molesto hermanito. Si comparto quiero decidir cuándo hacerlo. No me gusta que las personas me quiten las cosas o me presionen para que las comparta.

Es difícil aprender a compartir. Y es difícil aprender por qué debo hacerlo.

Por favor sé paciente conmigo. Me llevará años aprender a compartir. Algunas veces, hasta a los adultos les cuesta compartir.

Así es cómo puedes ayudarme

Intenta comprender cómo es para mí compartir. Es difícil, en especial si estoy cansado, tengo hambre o me amenaza otro niño.

Si no tengo ánimo de compartir, no siempre me obligues o digas que debo hacerlo. Eso me enseña que compartir no es divertido. *Me gusta tener opciones, y a veces elegiré no compartir.* Quizá puedas distraer al otro niño con un juguete o actividad distinta.

Cuando comparto algo con mi hermano o con algún amigo me gusta que lo notes.

Me siento bien cuando te oigo decir: "Gracias por compartir tus juguetes con tu hermano." Me ayuda a saber que compartir es bueno. Con algo de aliento y ayuda quizá pueda aprender a compartir cuando alcance los cinco o seis años de edad.

Da un buen ejemplo también. Me doy cuenta cuando compartes con otros. Como el otro día cuando compartiste tu postre conmigo." ¡Ah..., eso debe haber sido difícil!" También me doy cuenta cuando compartes con los vecinos o personas así.

Ya sea que tenga ánimo de compartir o no quiero saber que me amas y que estoy bien. *Si me ayudas a sentirme amado probablemente esté más dispuesto a compartir.*