

¡Dije que no!

A veces quieres que haga algo y grito: "¡No!" Otras, cuando hay algo que no quieres que haga lo hago de todas maneras.

Quizá pienses que soy fastidioso. En realidad no lo soy. *Soy sólo un niño que trata de crecer.* Puedes ayudarme a crecer bien si entiendes lo que sucede en mi vida.

Lo que quiero que sepas

Las personas están acostumbradas a tratarme como un bebé. Desde que nací, los adultos me llevan en brazos, hacen cosas por mí y me dan órdenes todo el tiempo.

Pero ya no soy un bebé. Estoy creciendo. Son buenas noticias, ¿verdad? ¡Estoy seguro de que no querrás andar llevándome en la silla de paseo cuando vaya a la escuela secundaria!



Quiero hacer más cosas yo solo. Todavía hay muchas cosas que no sé hacer bien, como alimentarme, vestirme, tomar un baño y guardar las cosas en su lugar.

Por favor no tomes mi creciente independencia como señal de que soy un mal niño.

Sólo puedo aprender si me das la oportunidad de intentar hacer cosas. Por favor ayúdame a aprender a hacer más cosas yo solo.

Así es cómo puedes ayudarme

El mundo está repleto de cosas maravillosas. Cuando veo cosas interesantes quiero jugar con ellas.

Sé prudente; mantén los objetos peligrosos fuera de mi alcance. ¡Pero pon a mi alrededor muchas cosas con las que pueda jugar! Dame juguetes seguros. *Déjame explorar. Dame posibilidades de elegir.*

Espero que entiendas que cuando me pides que haga algo y grito "¡NO!" quizá esté diciendo: "¡Oye! No me molestes. Puedo hacer cosas yo solo, por favor dame la oportunidad de demostrarte lo mucho que puedo hacer."

Y, a veces, cuando me pides que *no* haga algo y lo hago de todas formas es porque quiero hacer las cosas a mi manera. *No es que quiera ser rebelde o irrespetuoso.* Sólo estoy tratando de crecer. *Ofréceme una opción segura.* Puedes ayudarme de manera tranquila a hacer cosas que sean seguras. Si algo es peligroso, como jugar con un cuchillo, dame otra cosa con la que pueda jugar. No debería usar un cuchillo para la carne para cortar la arcilla, pero quizá tengas un cuchillo de plástico que pueda usar.

Por favor no impongas demasiadas reglas o sentiré que no puedo hacer nada.

Espero que cuando llegue el momento de ir a la escuela te sientas orgulloso de todas las cosas que he aprendido a hacer solo.