

Mira el Mundo a Través de Mis Ojos

Pegar es mi manera de pedir ayuda

iAh..., cómo me meto en problemas por arañar, morder y pegar! Pareciera que las personas piensan que soy un pequeño abusón. Se enojan conmigo y me tratan como si fuera un mal chico. No parecen entender lo que intento decirles.



Lo que quiero que sepas

Soy lo suficientemente grande para saber lo que quiero, pero no para decírselo a las personas con palabras. No soy muy bueno para controlar mis sentimientos. Por eso, cuando no obtengo lo que quiero puedo pegar, arañar y morder.

Sé que eso no está bien. Quiero comportarme mejor. Pero lleva tiempo aprender formas mejores.

Si ves que estoy pidiendo ayuda, quizá puedas ayudarme a aprender esas formas mejores.

Así es cómo puedes ayudarme

Hay muchas cosas que puedes hacer para *evitar problemas*. Cuando estoy cansado o

tengo hambre no es buen momento para que juegue con otros niños. Lo más probable es que me porte mal cuando esté jugando con niños que no sean buenos conmigo.

Algunas veces me enojo tanto que los muerdo, les pego o los arañeo. Probablemente no se den cuenta que sólo estoy tratando de decir: "¡Oigan! ¡Sean buenos conmigo!"

Cuando pierdo el control y lastimo a alguien no me ayuda que me pegues, arañes o muerdas. Eso sólo hace que me enoje y me confunda aún más. Necesito que *me enseñes*.

Ayúdame a calmarme. Quizá puedas abrazarme o mecerme en una mecedora. Háblame en voz baja y *ayúdame a sentirme seguro*.

Cuando esté tranquilo, quizá puedas recordarme que lastimé a otro niño al pegarle, arañarle y morderle. Ayúdame a pensar en mejores maneras de comportarme cuando me siento frustrado. Enséñame a ser amable *mostrándome cómo ser amable*.

A medida que crezca y pueda usar mejor las palabras, será menos probable que pegue, muerda y arañe. Quiero convertirme en una persona amable y bondadosa.

Gracias por ayudarme a superar los desafíos de la niñez.