

# Mira el Mundo a Través de Mis Ojos

## Tómanos a mí y a mis arrullos en serio

**A** veces, pareciera que a nadie le importa lo que tengo para decir. Balbuceo, arrullo y hago toda clase de sonidos interesantes, pero algunas veces estás demasiado ocupado para notarlo.



### Lo que quiero que sepas

Sé que mi balbuceo y mi arrullo no significan demasiado en este momento, pero, en realidad, te estoy hablando. También estoy escuchando atentamente lo que dices. Todos los días aprendo nuevas formas de comunicarme. Tú eres mi maestro más importante.

Cuando nos toamas a mí y a mis arrullos en serio, creas el escenario apropiado para que mi desarrollo y mi crecimiento sean óptimos durante los meses y años siguientes. Cuando me prestas atención y me hablas, siento que me amas y que soy importante para ti. Sé que te preocupas por mí.

Además, estoy adquiriendo habilidades importantes relacionadas con el lenguaje y la conversación. Aprendo escuchando tu voz e imitando lo que escucho. Los sonidos y ritmos del lenguaje me resultan interesantes.

Quiero intentar reproducirlos. Escucha atentamente. Algún día, los sonidos que hago serán palabras y oraciones.

Cuando me hablas y esperas mi respuesta aprendo que cada uno tiene su turno para hablar y escuchar. Es importante que aprenda esto para nuestras conversaciones futuras.

### **Así es cómo puedes ayudarme**

Por lo general *conectaremos mejor cuando me sostengas cerca tuyo y me mires a los ojos*. En otras ocasiones podremos conectar cuando esté sentado en mi asiento para niños.

Cuando te devuelva la mirada, *háblame en tono gentil y afectuoso*. Luego, dame tiempo para hablarte. Cuando te sonrías o devuelva el arrullo sabrás que estoy disfrutando de nuestra interacción. Continuemos haciéndolo. Dime lo mucho que te gusta escucharme hablar. *Imita mis sonidos y las expresiones de mi rostro* y yo imitaré los tuyos.

Cuando interactúas conmigo de esta forma, ricos impulsos químicos y eléctricos son enviados a través de mi pequeño cerebro. Las interacciones refuerzan senderos cerebrales que algún día conducirán a interacciones muy significativas entre tú y yo y cualquier otra persona que forme parte de mi vida.

*Me encantan los juegos con canciones como el juego de desaparecer y aparecer, el juego de "hacer tortitas" y la canción "Itsy Bitsy Araña."* Las canciones con palabras y ritmos sencillos captan verdaderamente mi atención. Me ayudan a aprender los ritmos del lenguaje y también me preparan para pensar de forma abstracta. ¡Qué te parece eso!

Después de un rato, quizá me canse. *Te haré saber cuando quiera dejar de jugar mirando hacia otro lado.*

¿Ves lo importante que es todo esto? Nuestra interacción sienta las bases para lograr relaciones sanas y ayudar al desarrollo del lenguaje.