

## ¡Disfrutemos la vida juntos!

**¡M**e encanta estar contigo!  
Cuando te tomas tiempo para jugar conmigo, suelo risitas tontas y carcajadas. Cuando me abrazas o cuando leemos un libro juntos, siento que estoy cerca tuyo y que me amas. Sé que a veces puedo ser un desafío. Pero, cuando no te haces tiempo para estar conmigo, me siento solo y frustrado.

### Lo que quiero que sepas

Algunos adultos se hacen tiempo para estar con sus hijos. Juegan con ellos. Hablan con ellos. Los llevan a distintos lugares. Espero que hagas esto conmigo. Sé que requiero mucho trabajo y que a veces mis necesidades interfieren en tus deseos. Pero, cuando te tomas tiempo para estar conmigo y disfrutas mi compañía, ¡mi vida es mucho mejor! Me siento más seguro y feliz. Y también aprendo más.



### Así es cómo puedes ayudarme

Sé que es pedir demasiado, pero me pregunto si podrías *organizar tu vida para cuidar de mí*. Por ejemplo, me lleva mucho tiempo aprender a dormir y comer bien. ¿Estarías dispuesto a levantarte conmigo durante la noche cuando me siento solo?

¿Estarías dispuesto a planificar comidas con alimentos que sean saludables para mí?

A medida que pase el tiempo, aprenderé a utilizar las manos y los pies. Por favor, bríndame juguetes que pueda agarrar y lugares adonde pueda ir. *Me encanta cuando notas mi progreso.* Dejaré de hacer ruidos raros y empezaré a hablar, reír, contar cuentos, leer libros y decirte lo mucho que te amo. *Espero que rías conmigo y disfrutes cada paso del camino.*

Más aún, espero que disfrutes el milagro de mi desarrollo. Comencé siendo un bebé pequeño, inquieto y dependiente. En poco tiempo, iré a la escuela, aprenderé a leer y, algún día, conseguiré trabajo y formaré mi propia familia.

Sería grandioso que *tomes fotografías y anotes algunas de mis experiencias más importantes a medida que voy creciendo.* Cuando sea grande, atesoraré esos recuerdos de mi infancia.

Cuidar a un niño es una tarea difícil. Espero que puedas *aprender de los libros y de los adultos que se preocupan por el bienestar de los niños* a ser una persona maravillosa que se encarga del cuidado de ellos.

Quizá te preguntes qué obtienes a cambio de todo tu trabajo. Pues bien, obtienes un asiento en primera fila para contemplar el milagro más grande de la naturaleza: ¡el desarrollo de un ser humano! Y conseguirás un admirador ya que yo siempre te admiraré. Y sabrás que has hecho de este mundo un lugar mejor.

Difrutemos este viaje juntos.